

В Виннице каждый сороковой ВИЧ-инфицирован

Но это не значит, что скоро ты умрешь: сегодня прожить со СПИДом можно и 50 лет

Артем ФЛЯЖНИКОВ,
(068) 1106322

С ВИЧ-СПИДом с момента заражения можно полноценно прожить уже и 50 лет, — прогнозируют медики. А еще более десяти лет назад положительный результат анализа на ВИЧ звучал как смертный приговор.

Жизнь на таблетках

Об этом спела Земфира: «Ветер сказал мне о страшном секрете. Мол, нам остаются последние сутки. А у тебя СПИД, и значит, мы умрем». Продолжительность жизни со страшным диагнозом в 90-е годы составляла до десяти лет.

А вот нынешний уклад зараженного вирусом иммунодефицита ничем сверхъестественным не выделяется. Те же — работа и дом, учеба, отпуск, занятия сексом, планирование детей.

Важно — вовремя, тщательно пить таблетки, поддерживающие иммунную систему. В среднем по 2–3 два раза в день.



Главный врач Винницкого областного Центра профилактики и борьбы со СПИДом Игорь Матковский рассказывает, что больше половины инфицированных людей, когда ВИЧ начинает активно убивать иммунную систему, обратившись в Центр, восстанавливаются до полной работоспособности после года приема препаратов. А все 100% полноценно живут и работают, спустя три года антиретровирусной терапии.

На диспансерном учете в Центре состоят, в основном, люди с третьей и четвертой стадией СПИДа, когда уже показана антиретровирусная терапия. Один раз в три месяца ВИЧ-инфицированные приезжают сюда, проходят всевозможные обследования, им назначают лечение, и они уезжают домой пить таблетки и жить своей обычной полноценной жизнью.

На пути к смерти

Некоторые пациенты — умирают. По разным причинам. При четвертой, клинической, стадии СПИДа, когда возникают тяжелые нарушения.

Как в случае с мужчиной, который находится в блоке для умирающих. Этот пациент

СПРАВКА

Как добраться в Центр СПИДа

Добраться в Винницкий областной Центр СПИДа можно на автобусе, который каждые полчаса отправляется с Западного автовокзала.

Центр находится в с. Березина Винницкого района («Медгородок», территории второй психбольницы).

Контактные телефоны: (0432) 56-64-06, 56-64-05, (067) 430-71-65
e-mail: aids.center.vin@gmail.com

Центра в полусознательном, коматозном состоянии, его рефлексы еще срабатывают, но говорить он уже не может. Диагноз — туберкулез и токсоплазмоз головного мозга.

— Людей в таком состоянии к нам привозят из общей сети, — рассказывает Игорь Матковский. — Некоторые не знали, что инфицированы, и они на грани жизни и смерти. У части пациентов начинаются осложнения вследствие халатного приема таблеток, или они вообще отказывались от антиретровирусной терапии. Ситуации бывают совершенно разными. Одна моя пациентка несколько лет не могла понять, что происходит, бросаясь то к одному врачу, то к другому, и с облегчением (!) вздохнула, когда узнала, что ВИЧ-инфицирована. Теперь знает, что и как лечить.

...Палата смерти позади. Следующее дальше, по стерильным, оборудованным дорогостоящей техникой кабинетам, палатам для мужчин и женщин. В Центре есть отделение и для детей, а также несколько лабораторий, работает психолог.

Вирус в каждой многоэтажке

Кровь в венах стынет от того, что если брать неофициальную статистику, получается, что в каждой винницкой девятиэтажке живет один ВИЧ-инфицированный.

Одна пациентка несколько лет не могла выяснить, что с ней, бросаясь то к одному врачу, то к другому. И с облегчением вздохнула, когда узнала, что ВИЧ-инфицирована. Теперь знает, что и как лечить

По официальным данным, с начала эпидемии в Украине (с 1996 года, за 15 лет) в Винницкой области выявлено почти три тысячи ВИЧ-инфицированных. Из них диагноз СПИД был поставлен почти тысяче винничан. За этот период умерло 587 ВИЧ-инфицированных (в том числе от СПИДа — 353 человека). В самой Виннице — две тысячи заболевших.

Эксперты утверждают, что официальную статистику нужно множить на пять, тогда картина получается реальной. На 370 тысяч населения Винницы, это примерно 10 тысяч ВИЧ-инфицированных, это — каждый сороковой житель (!)

Самый пораженный регион Винницкой области — город Ладжиин. На 25 тысяч населения здесь 150 больных ВИЧ-СПИДом. Здесь в каждой пятиэтажке, которых в Ладжиине менее 150, — точно живет один инфицированный. Распространенность ВИЧ-инфекции в этом городе областного значения сопоставима с Днепропетровской областью, которая на первом месте в Украине.

У Оли рак желудка и шейки матки

В следующей палате на стенке у кровати 26-летней Оли на альбомном листе с нарисованной ромашкой висит назначение врача. Творчество психолога. По пунктам расписан прием:

пить нужно одну таблетку вирокомба в 10 утра и по одной таблетке вирокомба и эфервена в 22.00.

В аптеке этих таблеток нет даже по рецепту. К слову, в среднем курс антиретровирусной терапии обходится в \$700, есть курсы по несколько тысяч. Оплачивают расходы на лечение этой болезни на 80% государственный бюджет и на 20% — Глобальный фонд.

Поступила Оля в Центр, в котором лежит четыре месяца, с высокой температурой:

— Была в таком состоянии, что еле поднялась сюда, на третий этаж. За пару месяцев меня вычихали, набрала вес, и хорошо себя чувствую... — жизнеутверждающе повествует женщина. И добавляет: — единственная проблема сейчас у меня со здоровьем — это рак желудка и рак шейки матки.

О своем статусе пациентка узнала при беременности два с половиной года назад:

— Родив девочку — абсолютно здоровую! — отдала выписку инфекционисту, и все это время ничего не беспокоило. По прошествии двух лет самочувствие становилось хуже и хуже, резко худела. Когда узнала — расплакалась. Не знала, откуда ВИЧ. Муж два раза сдавал анализы, в обоих случаях отрицательно, но врачи говорят, что он может быть носителем, а сам вирус у него проявится позже.

Разговор поддерживает социальный работник Макар, ВИЧ-инфицированный, со стажем в семь лет приема алкоголя и столько же тяжелых наркотиков:

— Все знают, что Украина по темпам развития эпидемии ВИЧ-СПИДа самая первая в Европе! — сокрушается бывший алкоголик и наркоман. — Впереди, на другом континенте, — только Африка, в которой уже просто некому умирать. Но меня больше всего поражает возраст. Ладно я, у которого столько лет ушло в никуда, но почему наша молодежь до сих пор не понимает, к чему приводят наркотики, незащищенный секс?!

Незащищенный секс? Едем в Центр!

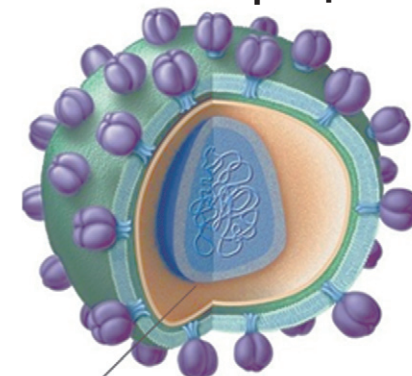
Кстати, о незащищенном сексе. Если уж такое обстоятельство произошло, можно и нужно немедленно подъехать в Центр и получить профилактически терапию. Врачи гарантируют: если первая доза таблеток после опасного секса принята в первые два-три часа, заражение ВИЧ-инфекцией исключается на 90%.

— В прошлом году, — говорит Игорь Матковский. — Впервые к нам обратилось значительно больше граждан для профилактики ВИЧ-СПИДа после опасных сексуальных связей, чем медицинских работников.

Оля (26), с ВИЧ-инфекцией 2,5 года, лечится в стационаре Винницкого Центра СПИДа четыре месяца. Говорит, что ее «вычихали» врачи



ВИЧ-инфекция: пути заражения



Вирус иммунодефицита человека

Вирус иммунодефицита человека инфицирует клетки иммунной системы и подавляет или нарушает их функцию. Инфекция приводит к прогрессирующему истощению иммунной системы, разрушая способность организма давать отпор болезням.

Во всем мире 33,4 миллиона человек живет с ВИЧ/СПИДом

Как происходит заражение



Незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт



Передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку



Лечебно-диагностические манипуляции (переливание крови, инъекции)



Использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга



Использование чужих бритвенных принадлежностей с остатками крови



Совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

СТАДИИ ИНФЕКЦИОННОГО ПРОЦЕССА И СИМПТОМЫ

● Общая продолжительность составляет в среднем 10 лет. В течение всего этого времени наблюдается постоянное снижение количества лимфоцитов в крови больного, что в конечном итоге становится причиной смерти.

● **Инкубационный период** (до появления антител к ВИЧ) — от 3-х недель до 3-х месяцев.

● **Стадия первичного инфицирования, до 1 месяца.** Проявления: субфебрильная температура, крапивница, стоматит, воспаление лимфатических узлов — они становятся увеличенными, мягкими и болезненными.

● **Латентный период — 5-10 лет,** единственное проявление — стойкое увеличение лимфатических узлов (плотные, безболезненные).

● **ПреСПИД — продолжительность 1-2 года** — начало угнетения клеточного иммунитета. Часто рецидивирующий герпес — долго не заживающие изъязвления слизистой рта, половых органов, стоматит. Лейкоплакия языка (разрастание сосочкового слоя — «волочистый язык»). Кандидоз — слизистой рта, половых органов.

● **Терминальная стадия — СПИД — 1-2 года.** Возникновение инфекций и опухолей.

- заболевание туберкулезом (в том числе и птичьим)
- сальмонеллы — переход в генерализованную форму, энцефалит, менингит.
- все вирусы гриппа, вирус простого герпеса.
- простейшие — криптоспоридии, токсоплазма (менингоэнцефалит с летальным исходом)
- грибы — кандида, гистоплазма, криптококк, плесневые грибы.
- злокачественные опухоли
- саркома Капоши
- лимфомы
- пневмоцистная пневмония