

Учитель маленьких ниндзя



Обладательница черного пояса, 24-летней винничанке Алине Новинюк с детства нравились фильмы со спецэффектами. А затем ее поглотила философия восточных единоборств. Сейчас в ее таинства девушки посвящает своих маленьких воспитанников



Артем ФЛЯЖНИКОВ,
(096)8009327

В обыденной жизни Алина Новинюк — девушка чрезвычайно мягкая и приятная. Но встретив, например, хулиганье на улице, она способна сокрушить его одним молниеносным ударом, отправив надолго в нокаут.

При выходе на доянг (это специальное покрытие для соревнований) ее взгляд и боевой настрой уже до поединка предрешает его исход. Коронные удары 24-летней спортсменки — с разворота пяткой в голову, прямой сверху, тоже пяткой в голову, ну, и конечно, вертушка.

— Когда нахожусь в спортзале, на соревнованиях, то я совершенно другая: грозная, — мило улыбается она. И на самом деле, при просмотре видеоверсий поединков с участием Алины только от ее победоносного «ки-яя-я» мураски по телу разбегаются.

Смертельный удар

— С чего для тебя начался спорт?
— Всегда ощущала эту тягу внутри, а когда попала на тхэквондо, поняла — это мое! Потому что это необычный спорт, а огромное искусство, владение собой и своим телом. Конечно же, манили с детства фильмы со спецэффектами, разбиванием предметов ногами в прыжке. Затем поглотила сама философия восточных единоборств. Тренироваться начала в 14 лет, не пропуская ни одной тренировки, а в первом спарринге участвовала уже через два месяца. Помню, что я с белым поясом на каком-то чувстве самосохранения хорошо уходила и наносила удары в ответ. И победила спортсменку с зеленым.

Мастер такого уровня, какой есть сегодня Алина, при возникновении крайней ситуации нанесет смертельный удар. Напомним, что тхэквондо было создано в 50-е годы прошлого столетия южнокорейским генералом и находилось на вооружении в армии. В интервью RIA обладательница черного пояса (второй дан по версии ИТФ, первый дан по версии ВТФ), бронзовый призер кубка мира призналась, что побаивается этого. Не дай бог такую безвыходную ситуацию... Поэтому в первую очередь настоящих спортсменов учат не проливать кровь, а предотвращать поединок. Но и это не совсем главное в философии винницкого учителя по тхэквондо.



Волшебные секреты

...Идет тренировка — летом они проводятся четыре-пять раз в неделю, а в учебное время года — три-четыре, средней продолжительностью по три часа. Разминка, растягивание, «шпагаты». Это обязательно, чтобы не было растяжений мышц дальше, в ходе изучения новых и закрепления пройденных ударов и комбинаций. Алине Александровне — так к ней обращаются дети — известны какие-то волшебные секреты. Дело в том, что у всех детей растяжки, как у Жан-Клода Ван-Дамма, они садятся на поперечные шпагаты на стульях, с провисанием, с разбегу, как пружинки, выполняют сальто. И, как самые настоящие ниндзя, наносят удары ногами в длинных прыжках.

— С первого сентября раз в неделю, отдельно, будем ходить на занятия по акробатике, — строго отмечает Алина.

Тхэквондо — это очень зрелищный и популярный вид спорта, которым занимаются около 40 миллионов человек во всем мире. Визитной карточкой являются высокие удары ногами. В прыжке спортсмены могут нанести до пяти таких ударов.

Само собой, завелся разговор о чертах характера, которые развивает спорт. И здесь было чему искренне порадоваться. Потому что в нашем покалеченном обществе об этих добродетелях, кажется, давно забыли. Это развитие силы духа, благородства, честности, уважения, терпения, самоконтроля. Вспомнили эти волшебные слова и их значение?!

— Дети, которые стабильно занимаются спортом, совсем другие, — говорит учитель. К слову, сначала Алина получила бухгалтерское образование в Тернопольской академии, а сейчас учится на четвертом курсе факультета физвоспитания Винницкого педагогического университета. — Они лучше мыслят, говорят, намного лучше себя ведут, порядочнее, культурнее. К младшим сверстникам относятся со вниманием, а к взрослым — с уважением.

В перерыве, выслушав маленьких спортсменов, я отчетливо стал понимать, что эта высшая материя, увы, непостижима для умов многих нынешних педагогов. Вот что об этом говорят сами дети.



У детей растяжки, как у Жан-Клода Ван-Дамма, они садятся на поперечные шпагаты на стульях, с провисанием, с разбегу, как пружинки, выполняют сальто. И, как самые настоящие ниндзя, наносят удары ногами в длинных прыжках

Но восходящие звезды... гаснут

Почти все воспитанники Алины — восходящие звезды.

— Но при своеобразном отношении к спорту в Украине — даже восходящие звезды вскоре гаснут, — с грустью говорит президент областной федерации тхэквондо ВТФ, вице-президент Федерации тхэквондо ВТФ Украины, обладатель черного пояса четвертого дана Сергей Кипоренко.

Основатель областной федерации привел пример с Максимом Кошевым (мастером спорта Украины), который за 10 лет занимий тхэквондо ВТФ на соревнованиях чемпионатов Украины был чемпионом среди юношей, кадетов, юниоров и молодежи, в составе сборной Украины не однократно принимал участие в чемпионатах мира и Европы. В возрасте 20 лет чемпион всерьёз начал задумываться о прекращении спортивной карьеры. Он не нужен нашему государству с его очень поверхностью спортивной политикой. И дело даже не в деньгах, хотя и в них тоже. Управление по вопросам физической культуры и спорта облгосадминистрации на год выделило десять тысяч гривен для поддержки вида спорта, этих денег, в принципе, даже не хватит для подготовки и участия во Всеукраинских соревнованиях для одного спортсмена уровня Максима. Это при том, что наша область среди 24 областей, где развито тхэквондо, в общем зачете стабильно занимает восьмое место.

— Спонсоры (за очень редким исключением, и то, только на каких-то личных отношениях) не очень стремятся нам помочь, — продолжает Сергей Кипоренко. — Мне бизнесмены говорят, что взамен им не предоставляют никаких льгот. А вот то, что сборная страны зачастую выезжает на официальные чемпионаты мира и Европы за деньги родителей и меценатов, даже не получая от государства формы национальной сборной — не поддаётся никакой критике. Вспомните истину о том, что любое общество нуждается в здравомыслящих людях. Спортсмен — в перспективе хороший работник, он дисциплинирован, вынослив, прилежен. И в него нужно вкладывать. Тот, кто успешен в спорте, тот успешен и в карьере. Но пока что наши чиновники еще не понимают, что спорт нужно развивать на высоком уровне.



Само собой завелся разговор о чертах характера, которые развивает спорт. Это развитие силы духа, благородства, честности, уважения, терпения, самоконтроля. Вспомнили эти волшебные слова и их значение?!

